

# ClaudicationNet

looptherapie & leefstijlbegeleiding



**ClaudicationNet**  
looptherapie & leefstijlbegeleiding

# Voorlichting voor patiënten met claudicatio intermittens

**“Waarom loop ik bij  
de ClaudicatioNet fysiotherapeut?”**

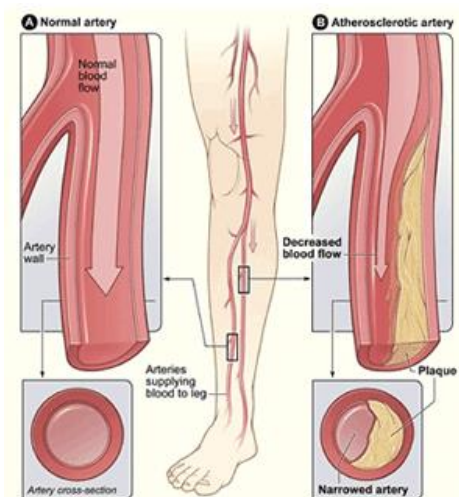


# Wat zijn etalagebenen?

- Claudicatio intermittens
- Slagaderverkalking
- Verharding van de vaatwand en opeenhoping van vet

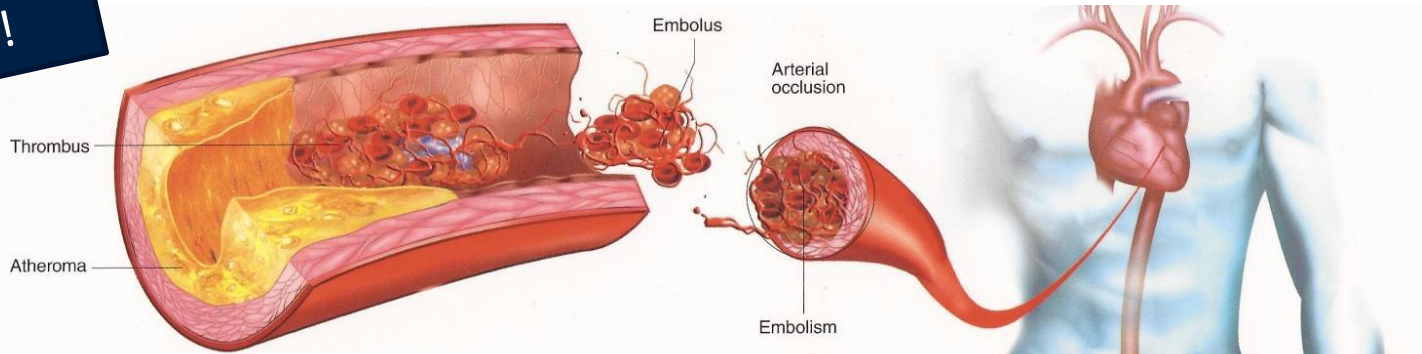
Gezond bloedvat

Slagaderverkalking

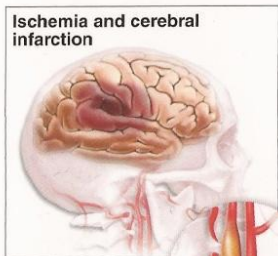


# “Zit het alleen in mijn benen dan?”

**NEE!**

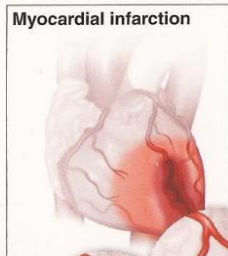


Want slagaderverkalking zit in uw **gehele lichaam!**



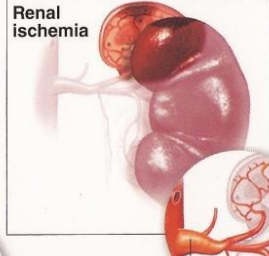
Hoofd

Internal carotid artery



Hart

Anterior descending coronary artery



Nieren

Renal artery



Femoral artery



# “Hoe kom ik aan etalagebenen?”



Risicofactoren:



# Wat te doen bij etalagebenen

1. Voorkomen van erger
  - U heeft een verhoogde kans op een hart- en/of herseninfarct
2. Verminderen van klachten bij het lopen en andere activiteiten

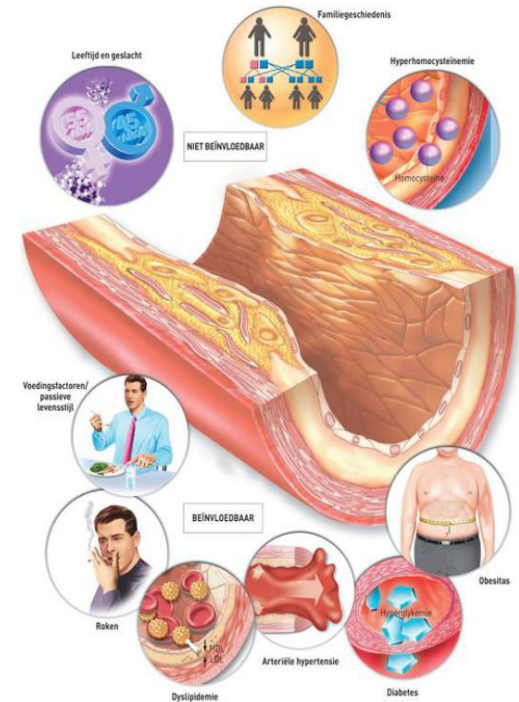




# Voorkomen van erger

## Door cardiovasculair risicomangementment:

- In geval van hoge bloeddruk:
  - bloeddruk verlagen (medicatie)
- Cholesterol verlagen (medicatie)
- Bloedverdunner (medicatie)
- Stoppen met roken
- Gezonde voeding
- Verminderen van overgewicht



# Behandeling van uw klachten

Gesuperviseerde looptherapie (GLT) bij de ClaudicatioNet fysiotherapeut



**ClaudicatioNet**  
looptherapie & leefstijlbegeleiding



# Volgens internationale richtlijnen

**NICE** National Institute for  
Health and Care Excellence

Instituut voor gezondheid  
en hoogwaardige zorg



**ClaudicatioNet**  
looptherapie & leefstijlbegeleiding

# Eerste keus behandeling

## Uit de NICE richtlijn 2012:

### 4.2.5 Management of intermittent claudication

#### 4.2.5.1 Supervised exercise programme

10. Offer a supervised exercise programme to all people with intermittent claudication.

11. Consider providing a supervised exercise programme for people with intermittent claudication which involves:

- o 2 hours of supervised exercise a week for a 3-month period
- o encouraging people to exercise to the point of maximal pain.

#### 4.2.5.2 Angioplasty and stenting

12. Offer angioplasty for treating people with intermittent claudication only when:

- o advice on the benefits of modifying risk factors has been reinforced (see recommendation 3) and
- o a supervised exercise programme has not led to a satisfactory improvement in symptoms and
- o imaging has confirmed that angioplasty is suitable for the person.

13. Do not offer primary stent placement for treating people with intermittent claudication caused by aorto-iliac disease (except complete occlusion) or femoro-popliteal disease.

Geef alle patiënten met etalagebenen **eerst** gesuperviseerde looptherapie

Indien onvoldoende resultaat, **dan pas** een dotter/stent overwegen



# Recent onderzoek toont aan

Original article

## Long-term clinical effectiveness of supervised exercise therapy *versus* endovascular revascularization for intermittent claudication from a randomized clinical trial

*British Journal of Surgery* 2013; 100: 1164–1171

F. Fakhry<sup>1,2</sup>, E. V. Rouwet<sup>3</sup>, P. T. den Hoed<sup>4</sup>, M. G. M. Hunink<sup>1,2</sup> and S. Spronk<sup>1,2</sup>

This study suggests that in the long term SET-first and ER-first treatment strategies are equivalent in improving functional performance and QoL in patients with IC. Although the secondary intervention rate was higher in patients who had SET as initial treatment, the total number of invasive interventions (primary and secondary) remained substantially lower, and hence this study supports the use of a SET-first approach for patients with IC.

Resultaten van gesuperviseerde  
looptherapie en dotteren  
vergelijkbaar...  
Daarom: patiënten met  
etalagebenen eerst looptherapie

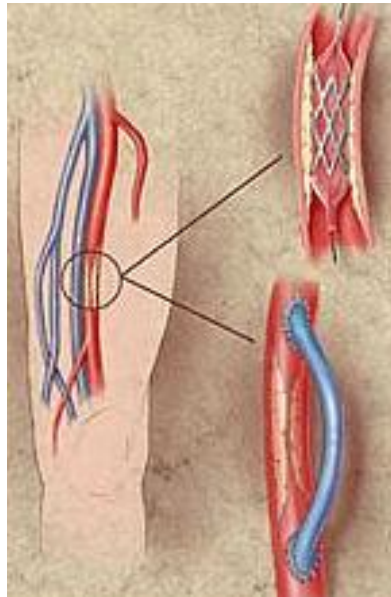


# Gesuperviseerde looptherapie

- Verbetering van **loopafstand**
- Verbetering van uw **conditie**
- Wetenschappelijk bewezen verbetering van de **kwaliteit van leven**
- Positieve invloed op:
  - Bloeddruk
  - Cholesterolgehalte
  - Suikerziekte (indien aanwezig, betere regulatie en daardoor minder complicaties op termijn)
- En...



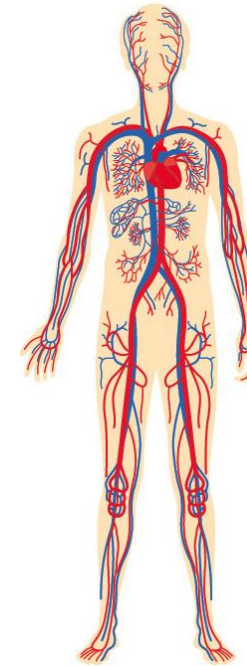
# Effect op meer dan één bloedvat



Operatie



versus



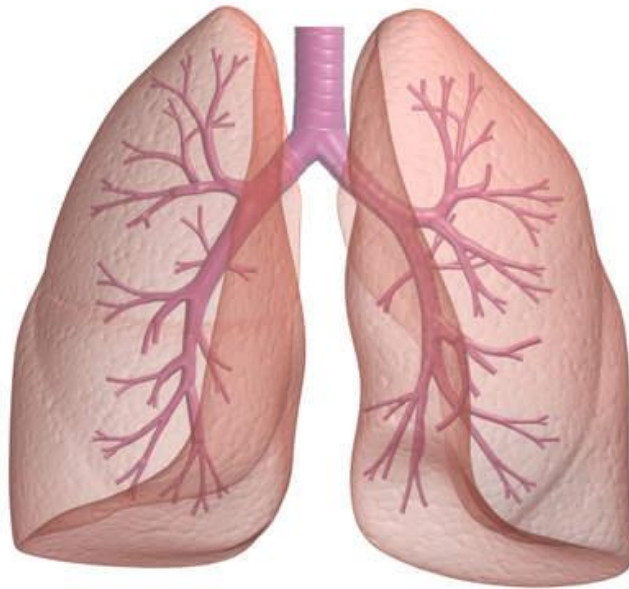
Gesuperviseerde looptherapie

**Geen risico** op (soms ernstige) complicaties ten gevolge van de operatie!

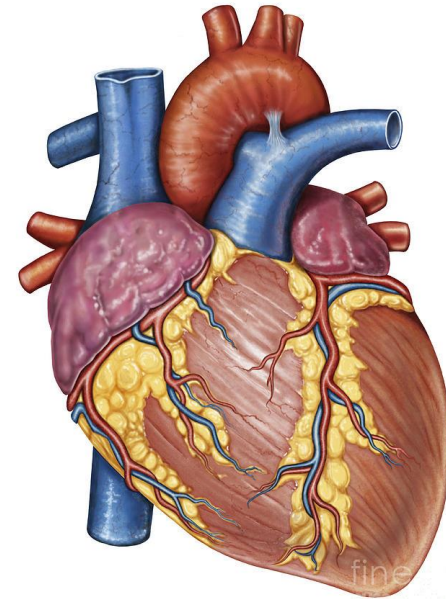




# ... en ook goed voor hart en longen



Verbeterde longfunctie



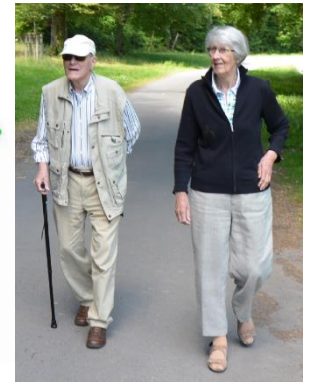
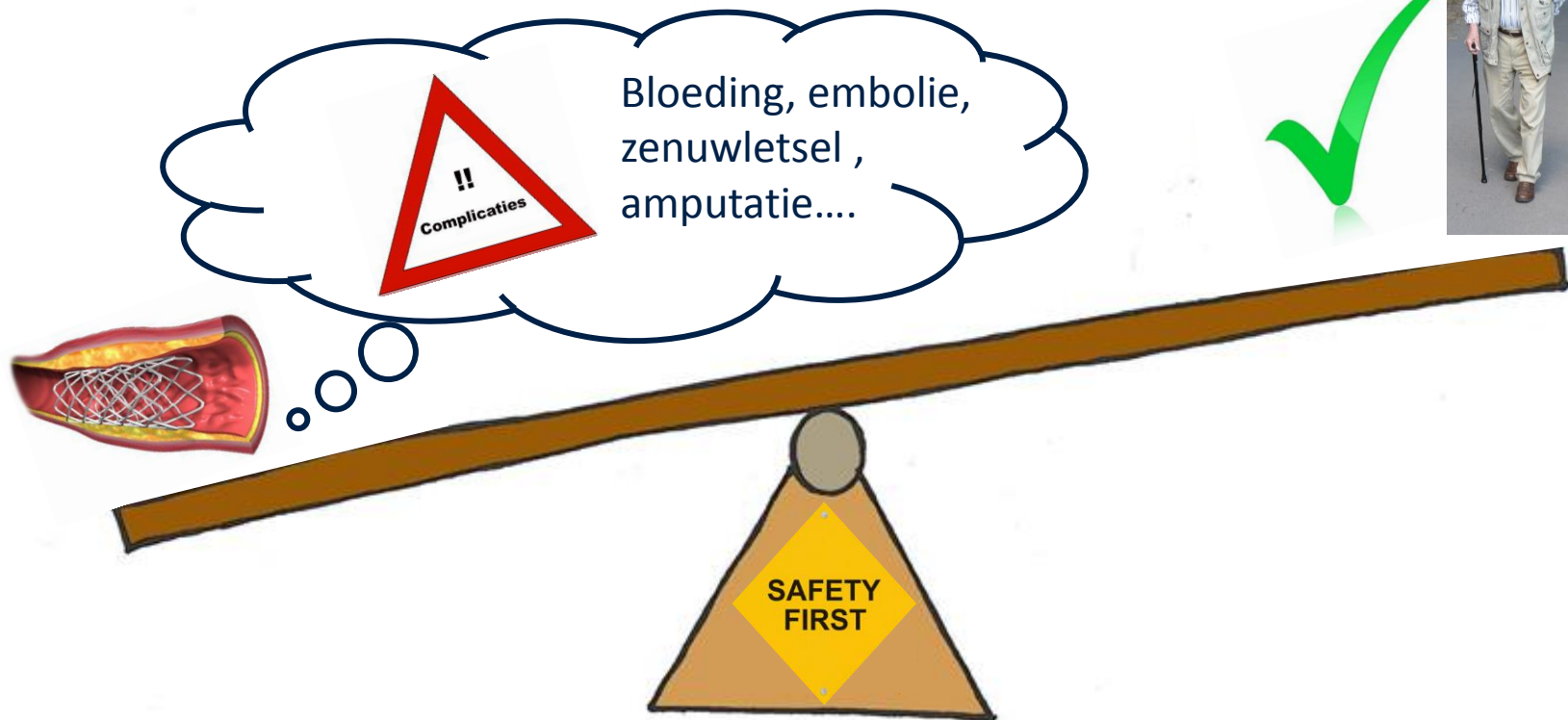
Verbeterde pompfunctie hart



# Bovendien is looptherapie veilig

Safety of supervised exercise therapy in patients with intermittent claudication

Lindy N. M. Gommans, MD, MSc,<sup>a</sup> Hugo J. P. Fokkenrood, MD,<sup>a,b</sup> Hendrika C. W. van Dalen, MSc,<sup>a</sup> Marc R. M. Scheltinga, MD, PhD,<sup>c,d</sup> Joep A. W. Teijink, MD, PhD,<sup>a,b</sup> and Ron J. G. Peters, MD, PhD,<sup>e</sup>  
*Eindhoven, Maastricht, Veldhoven, and Amsterdam, The Netherlands*



# Waarom een ClaudicatioNet therapeut?

- **Gespecialiseerd** in het geven van gesuperviseerde looptherapie en leefstijlbegeleiding.
- Aangesloten bij een landelijk netwerk **kwalitatief hoogwaardige zorg** waarborgt
  - ClaudicatioNet therapeut de hoogte van laatste ontwikkelingen
  - ClaudicatioNet therapeut volgt structureel scholing
- Korte lijnen met **verwijzers**

# Samenvattend

## Gesuperviseerde looptherapie voor etalagebenen

- **Veilige** behandeling
- Vermindering van klachten in **beide benen**
- Verbetering van **conditie én algehele fitheid**
- Positief effect op **álle bloedvaten**
- Aandacht voor gezondere **leefstijl**
- Verbetering **kwaliteit van leven**



# Wat houdt het ClaudicationNet traject in?

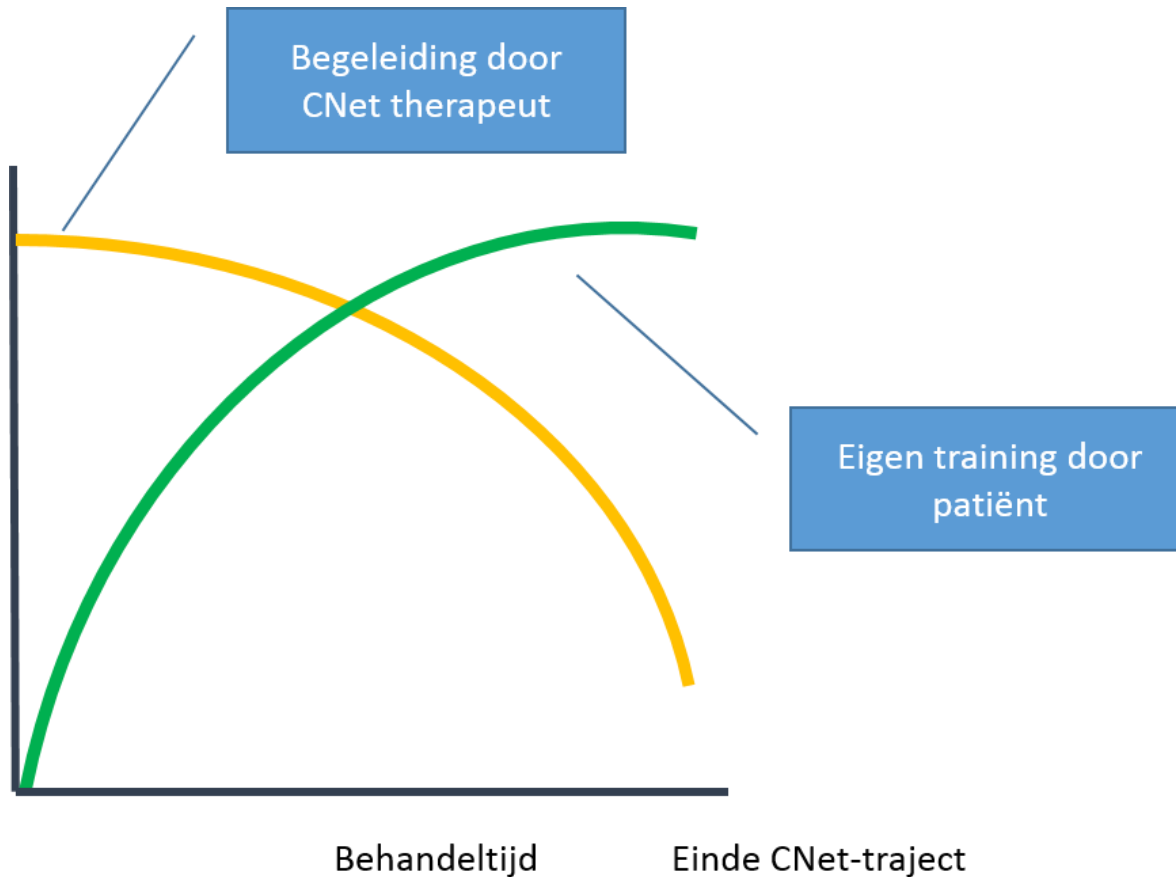
Een intensieve training:

Fase	Frequentie	Duur fase	Aantal behandelingen
Startfase	3 maal per week	4 weken	12
Zelf-/trainingsfase	1-2 maal per week	8 weken	8-16
Onderhoudsfase	1-2 maal per maand	40 weken	9-18





# Met als doel: zelfstandig gaan trainen

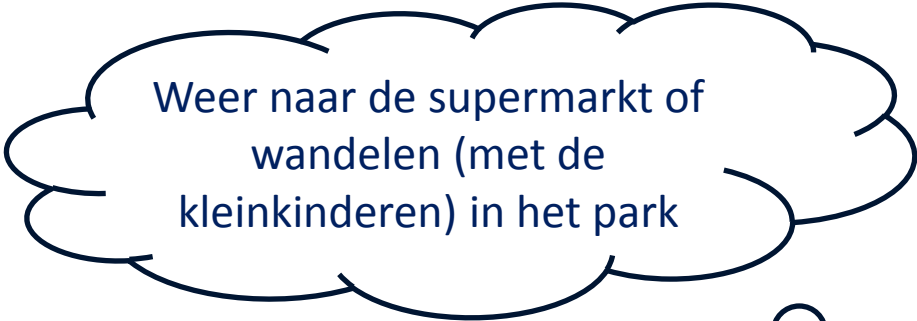


# En verder


- Huiswerk → thuis gaan lopen
- Serieuze aandacht voor leefstijl



# “Welk resultaat kan ik verwachten?”



Weer naar de supermarkt of wandelen (met de kleinkinderen) in het park



**Samen aan de slag met uw doel!**

2/3 van de patiënten met etalagebenen bereikt zijn/haar gewenste behandeldoel met een ClaudicatioNet traject!



**ClaudicatioNet**  
looptherapie & leefstijlbegeleiding

# Laten we beginnen!



**ClaudicatioNet**  
looptherapie & leefstijlbegeleiding